

**EDUCACION FISICA**

CLASE POR MEET CORRESPONDIENTE AL DIA 26 DE AGOSTO 14 HS

PROFESORA DESTEFANIS VANINA

[vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar](mailto:vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar)

HOLA FAMILIAS:

Espero que estén muy bien

**Contenidos a trabajar:**

Continuación de destrezas: progresión “medialuna”

Elementos a utilizar:

Dos colchonetas o similar,

A TENER EN CUENTA:

* MANTENER LOS MICROFONOS APAGADOS HASTA EL TURNO DE HABLAR PARA EVITAR ACOPLES
* SOLO UTILIZAR EL CHAT DE MEET PARA ALGUNA PREGUNTA IMPORTANTE
* PARA LA CLASE ESTAR PREPARADOS CON ROPA DEPORTIVA COMODA Y CALZADO ADECUADO
* TENER A MANO UNA BOTELLITA DE AGUA PARA BEBER
* PREPARAR UN LUGAR EN CASA LIBRE DE OBJETOS QUE PODAMOS LASTIMARNOS O ROMPER (NO ES NECESARIO UN LUGAR GRANDE)
* MUCHAS GANAS PARA JUGAR Y APRENDER

NOS VEMOS EN CLASE 

SEÑO VANI