

EDUCACION FISICA

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA 28 DE OCTUBRE

PROFESORA DESTEFANIS VANINA

SEÑO VANI

[vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar](mailto:vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar)

**¡Hola chicos!**

**CONTENIDOS A TRABAJAR:**

Finalizamos la unidad: Iniciación al básquet

-ELEMENTOS A UTILIZAR: una pelota que pique, compañeros de juego, dos cajas para embocar (similar)

**Teniendo en cuenta lo aprendido:**

Dribling, pases, lanzamiento correcto, fintas, visión periférica, idea de oponente y reglamento básico

-armar una cancha utilizando cajas o algún elemento similar para poder embocar la pelota

1. jugar solo realizando lanzamientos y ver quien consigue mayor puntaje encestando
2. A la actividad anterior le agregamos dribling y lanzamientos
3. Jugar un partidito por equipos aplicando las técnicas aprendidas y reglamento básico

Recordar enviar la devolución de la clase en lo posible dentro de los 15 días. Gracias Muchas gracias SEÑO VANI 