**؈ؐ ESCUELA NUESTRA SEÑORA DEL VALLE**

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA 15 DE ABRIL

EDUCACION FISICA

PROFESORA DESTEFANIS VANINA

CONTENIDO A TRABAJAR: MOTRICIDAD GRUESA-CAPADICADES MOTORAS: EQUILIBRIO, COORDINACION.

VAMOS A DIVERTIRNOS UN POQUITO

1. TRABAJAMOS LA MOTRICIDAD GRUESA:

EL PRIMER JUEGO LO PODEMOS PREPARAR CON CINTA O CON CUALQUIER HILO QUE TENGAMOS EN CASA, PEGADO EN LA PARED O ATADO A DIFERENTES OBJETOS, A JUGARRR:

<https://www.youtube.com/watch?v=zyF8IBVe7uA>

1. NOS ANIMAMOS A UN POQUITO DE EQULIBRIO Y COORDINACION:

ESTA SEGUNDA ACTIVIDAD TAMBIEN LA PREPARAMOS CON ELEMENTOS SIMILARES QUE TENGAMOS EN CASA, TRATANDO DE MANTENER EL OJETIVO.

<https://www.youtube.com/watch?v=Jk6asx39jbs>

1. UN CIRCUITO GENIAL: ARMAMOS EN CASA UN CIRCUITO MOTOR CON LOS ELEMENTOS QUE PODAMOS, LOS AROS PUEDEN SER REEMPLAZADOS POR SILLAS Y PASAR POR ABAJO. LO REALIZAMOS CAMINANDO, TROTANDO. A USAR LA IMAGINACION!!

<https://www.youtube.com/watch?v=_HRknmR-9b8>

PARA DUDAS O LO QUE NECESITEN: [vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar](mailto:vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar)

ESPERO QUE HAYAN DISFRUTADO LA ACTIVIDAD, LES MANDO UN ABRAZO ENORME A MIS ALUMNITOS Y A SUS FAMILIAS. SEÑO VANI

GRACIAS FAMILIAS POR TRABAJAR JUNTOS.