

**EDUCACION FISICA**

CLASE POR MEET CORRESPONDIENTE AL DIA 18 DE NOVIEMBRE 15:50 HS

PROFESORA DESTEFANIS VANINA

[vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar](mailto:vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar)

HOLA FAMILIAS:

Espero que estén muy bien, entrar a la clase por el siguiente link:

<https://meet.google.com/ovg-aqjt-jdn>

**Contenidos a trabajar:**

Comenzamos la unidad de: **circuitos motrices**

**Elementos a utilizar:**

Una pelota que pique, un plato de plástico (o similar), una alfombra pequeña o un trapo (que podamos sentarnos en el suelo y deslizarnos), un par de medias

**A TENER EN CUENTA:**

* MANTENER LOS MICROFONOS APAGADOS HASTA EL TURNO DE HABLAR PARA EVITAR ACOPLES
* SOLO UTILIZAR EL CHAT DE MEET PARA ALGUNA PREGUNTA IMPORTANTE
* PARA LA CLASE ESTAR PREPARADOS CON ROPA DEPORTIVA COMODA Y CALZADO ADECUADO
* TENER A MANO UNA BOTELLITA DE AGUA PARA BEBER
* PREPARAR UN LUGAR EN CASA LIBRE DE OBJETOS QUE PODAMOS LASTIMARNOS O ROMPER (NO ES NECESARIO UN LUGAR GRANDE)
* MUCHAS GANAS PARA JUGAR Y APRENDER

¡NOS VEMOS EN CLASE!! 

SEÑO VANI