**ESCUELA NUESTRA SEÑORA DEL VALLE**

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA 15 DE ABRIL

EDUCACION FISICA

PROFESORA DESTEFANIS VANINA

CONTENIDO A TRABAJAR: CALCULO DE TRAYECTORIA, COORDINACION VISOMOTORA, COORDINACION DINAMICA GENERAL.

VAMOS A DIVERTIRNOS:

MATERIAL: UNA SOGA, O ELEMENTO SIMILAR QUE TENGAMOS EN CASA.

1. EMPEZAMOS CON EL JUEGO “DEL RELOJ”, ES IMPORTANTE QUE EL EXTREMO DE LA SOGA VAYA ROZANDO EL SUELO. JUGAMOS EN FAMILIA.

<https://www.youtube.com/watch?v=czOkYPuqox8>

1. PRESTAMOS ATENCION AL SIGUIENTE VIDEO, ¿LO INTENTAMOS?

SI YA SABEMOS SALTAR, LO HACEMOS CON VARIANTES: CON UN PIE, CON EL OTRO, CON LOS DOS, HACIA ATRÁS, DE A DOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=mUMKnqOIGWI>

1. ¿JUGAMOS AL GATO Y AL RATON? NECESITAMOS UNA SOGA LARGA O ELEMENTO SIMILAR, JUGAMOS EN FAMILIA: NECESITAMOS 4 PARTICIPANTES.

<https://www.youtube.com/watch?v=DrPj1wmYWwM>

PARA DUDAS O LO QUE NECESITEN: vdestefanis@institutonsvallecba.edu.ar

LES MANDO UN ABAZO GRANDE A MIS ALUMNITOS Y A SUS FAMILIAS, SEÑO VANI

GRACIAS POR TRABAJAR JUNTOS.